



音楽は呼吸で決まる！

〈水に学ぶ〉仙台セミナー

日時：2023年5月14日（日）
13:30～17:30（13:00開場）

会場：宮城野区中央市民センター第4会議室

仙台市宮城野区五輪2丁目12番70号 TEL: 022-791-7015

費用：10,000円（税込）

セミナー費用にはテキスト代を含みます。

『水に学ぶ呼吸法スタートガイド2023』を事前購入して会場へお持ちいただいた方には書籍代をキャッシュバックします。

講師：黒坂洋介

呼吸法の基本となる意識、姿勢、理論的背景など実習を交えてお伝えします。おもに音楽指導者を対象としていますが、演奏、舞踊、スポーツ、健康目的の方にも役立つ内容です。

お申し込みはQRコードから
<https://bit.ly/3SzIRy0>



♪合奏音楽の国際プロダクション
ワールド・プロジェクト・ジャパン
呼吸法教育事業部

TEL: 03-6379-3891

infor@wpjapan.com ※infoの後に「r」があります

156-0043 東京都世田谷区松原1-43-14-206



セミナーでは本書をテキストブックとして使います。
amazonで事前購入もできます。

呼吸法を学び始めたとき「肩を上げてはいけない」「腹に息を入れる」「できるだけたくさん吸う」と指導を受けることが多いでしょう。

これとは逆の教え方もあります。「肩は上げていい」「腹ではなく肺に空気を入れる」「息を吸いすぎないこと」など、まさに正反対の指導です。そして学習者は、何が正しいのかわからなくて戸惑います。

どうしてこんなことが起きるのでしょうか？

呼吸は私たちが思うほど単純な運動ではありません。全身の筋肉、骨格、内臓、神経、血流、意識などと深く関わる、複雑で大きな現象なのです。

そこで呼吸法初学者が何にどういう順番で取り組めばよいか、入門テキストとなるよう整理したのが、本書『水に学ぶ呼吸法スタートガイド2023』です。



amazonで好評発売中！
1,650円