

世界のトップ アーティストが 薦める エクササイズを あなたの学校で

「呼吸を変えれば音楽は変わる」は、音楽家の呼吸に関する人体の解剖学情報が網羅されていてたいへん価値が高い。大半の音楽家が呼吸システムの仕組みについて適切に理解していないので、本書は彼らにとって大きな助けとなるだろう。加えて、著者によって設計されたエクササイズの数々は、身体の不必要な緊張を取り除くことに役立ち、心の緊張も緩和する。アレクサンダーテクニークやフェルデンクライスメソッドの本を思い出させる。私はこの本そのものだけでなく、著者のワークショップに参加することにも大きな価値を見出せる。(ボビー・シュー)

ボビー・シューは、Tommy Dorsey、Woody Herman、Benny Goodman、Buddy Rich、Maynard Ferguson、Louis Bellson、Toshiko Akiyoshi-Lew Tabackin など数々の名門ビッグバンドに参加。世界中のジャズプレイヤーから尊敬されるトランペット奏者。YAMAHAよりBobby Shewモデルのトランペット、フリューゲルホルン、マウスピースなどが発売されている。

呼吸を変えれば音楽は変わるセミナー

「呼吸を変えれば音楽は変わる」をテキストとして理論と実践の両面からわかりやすく解説。学校への出張指導が基本となります。人数は200名程度まで対応できます。

選べる4つのコース

- 1.年間6回コース(出張指導)
このメソッドを本格的に導入するためのコース。4時間x6回の顧問契約。
- 2.年間4回コース(出張指導)
もっともお薦めのコース。シーズンごとに3時間ずつ年4回の指導。
- 3.年間2回コース(出張指導)
入門セミナーと復習セミナー。3時間ずつ年2回の指導。
- 4.おためしコース(東京会場で個人受講)
東京渋谷アクタスで随時開催される一般向けセミナーを聴講。2時間。

資料請求はワールド・プロジェクト・ジャパン呼吸法事業部まで

156-0043 東京都世田谷区松原1-43-14 #206

TEL: 03-6379-3891 / FAX: 03-6379-3892

EMAIL: infor@wpjapan.com

「呼吸を変えれば音楽は変わる」はヨーガ、気功、運動科学など、著者による20年間の研究と指導の集大成。可能な限り特殊性・流派的を取り除いたシンプルな方法として呼吸エクササイズを整理した画期的メソッドで、本書の英語版にはBobby Shew、Andy Martin、Wayne Bergeron、Eric Marienthal、Scott Martin、Sal Cracchiolo、Francisco Torres、Bob Sheppardなど世界のトップミュージシャンから推薦文が寄せられている。

呼吸を変え
れば音楽は
変わる!

重力と筋骨の関係を
改善し合奏に生かす
プレスエクササイズ



黒坂洋介
きんざり出版

著: 黒坂洋介 2,857円+税
amazon、全国楽器店で発売中

