

プラネタリウムで呼吸法を

～星空につつまれてねこ気功～

満天の星空を見上げながら、ねこ気功の呼吸法で超日常的なリラックスの世界へリードします。ご案内はねこ気功ワークショップ主宰者水行末（黒坂洋介）がつとめます。



CATARIUM

イラスト：皆川美保子

歌、音楽、物語、ボディワーク、呼吸法、メディテーションをテーマとした「快眠☆ねこ気功」ブックCDを鑑賞しながら、心と身体を整えていきます。お楽しみに。

猫の気功師・寿限無老師（じゅげむ・ろうし）が創始したとされる「ねこ気功」。眠りと目覚めの境界にある不思議な街「きゃたりうむ」を舞台にくりひろげられるファンタジーの世界です。



2009年11月15日(日)

開場 16:00 / 開演 16:30

※開演後、お客様の目が闇に慣れてから後の入場はご遠慮いただいております。開演時刻前までにご到着くださいますことへのご理解とご協力をお願いいたします。

入場料： ¥1,000

快眠☆ねこ気功ブックCDはアマゾンで絶賛発売中！



RESERVATION ご予約・お問い合わせ
プラネターリウム銀河座

TEL : 03-3696-1170 FAX : 03-3695-4519

EMAIL : help@hp.ai.to

プラネターリウム銀河座

葛飾区の住宅街の中
世界唯一の「お寺のプラネタリウム」

〒124-0012 東京都葛飾区立石7-11-30
證願寺（しょうがんじ）内

京成線・立石（たていし）駅より徒歩5分
京成線・青砥（あおと）駅より徒歩8分

