

＊女子金管学校＊

女性のための金管講習会が開催されます。

バテる原因は息？
それとも舌？

2つのエクササイズで
ハイトーンに強い
カラダを作りましょう☆

＊よくある質問＊

Q どれくらいのレベルなら参加できますか？

A 指使いがわかっているならば、初心者から参加できます。
バテない無理のない身体の使い方を身につけ、
音域拡大のための練習法を学びます。

Q 中学生や高校生のレベルアップをはかることに
役立ちますか？

A もちろん役立ちます。
特に「バテない金管」の育成に大きな力を発揮します。

●お申し込み

渋谷アクタスBRASS PROまで、電話かメールで
お申し込みください。(担当:高柳)

ブラスプロ(金管楽器専門店)

TEL 03-5458-2512/FAX 03-5458-4010

yuko.takayanagi@nonaka.com

ミクシィ Tongue Magic for Ladiesコミュはこちら

http://mixi.jp/view_community.pl?id=3348666

エアフィットネス

身体深部のコリをほぐし、深い呼吸のできるからだ
を作ります。多くの女性奏者が苦手とするハイキッ
ク(※)の練習を重点的に行ないます。

※ハイキック：舌を上げた状態で力強く息を吹き込むこと。

タングフィットネス

バテないで演奏するための基礎となる舌(ベースタ
ング)を作ります。また、音域拡大に必要な舌の各
種エクササイズに取り組みます。低音域を使ってハ
イトーンの練習をする方法もくわしく学びます。

●対象

女性金管奏者。トランペット、コルネット、
トロンボーン、ホルン、ユーフォニアム、
チューバ、ビューグルなど金管楽器ならなんでもOK!

●日時

2008年9月27日(土)

12:30~13:30 受付

13:00~17:00 エクササイズ(4時間ほど)

●場所

東京都渋谷区道玄坂1-15-9 アクタスBRASS PRO

●主催

タングマジック実行委員会

●講師

杉山 正(タングフィットネス)

黒坂 洋介(エアフィットネス)

●会費

5000円(募集定員40名まで)

※終了後、パーティも計画中♪(自由参加)

