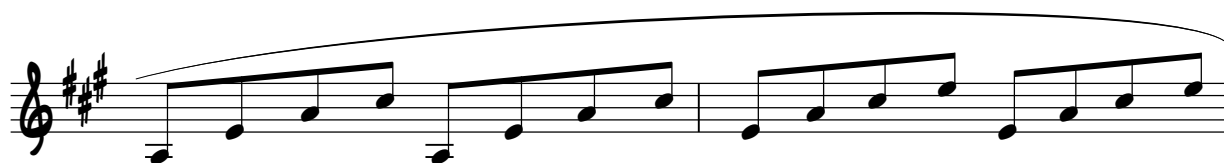


FLEX TONGUE 16



- ・はじめはゆっくり正確に。
- ・舌の動きがスムーズになるまで反復。
- ・徐々にテンポをあげていく。

